

Seizoensgriep (influenza)

Griep is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen, veroorzaakt door het influenzavirus. Het komt elk jaar voor, meestal in de winter, en wordt daarom ook wel seizoensgriep genoemd.

Griepvirussen kunnen snel veranderen. Er ontstaan **elk jaar nieuwe varianten**, waardoor je opnieuw griep kunt krijgen. Daarom passen experts de griepvaccins jaarlijks aan. Ze stemmen de vaccins af op de virusvarianten waarvan verwacht wordt dat die het komende winterseizoen de ronde doen. Behoor je tot een risicogroep? Dan is het verstandig om je in de herfst te laten vaccineren, nog voordat griep de ronde doet.

Voor wie is een griepvaccinatie aanbevolen?

Iedereen is vrij zich te laten vaccineren tegen seizoensgriep, maar de Hoge Gezondheidsraad beveelt de griepvaccinatie aan voor:

- Iedereen vanaf 65 jaar, ook als je je gezond voelt
- Personen die lang in een zorgvoorziening wonen (bv. WZC, VAPH, ...)
- Personen die werken in de zorgsector, zowel in als buiten zorgvoorzieningen.
- Personen met onderliggende gezondheidsproblemen, en de mensen met wie ze samenwonen. Het gaat bijvoorbeeld om:
 - long-, hart-, lever- of nieraandoeningen
 - metabole aandoeningen zoals diabetes type 1 en 2
 - immuunstoornissen
 - obesitas (BMI van 40 of hoger)
- Zwangere vrouwen
- Personen die samenwonen met baby's jonger dan 6 maanden, als de moeder tijdens de zwangerschap geen griepvaccin kreeg.

Bescherming

Het vaccin tegen seizoensgriep beschermt pas goed **na 2 weken** en beschermt **je één winterperiode**.

covid- en griepvaccinatie informatie

Covid (COVID-19)

Covid (COVID-19) is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. De ziekte wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2 (severe acute respiratory syndrome - coronavirus - 2).

Personen die ziek worden, genezen meestal vanzelf na enkele dagen. Sommige mensen lopen meer risico om zwaar ziek te worden of zelfs te overlijden. Daarom is vaccinatie tegen corona aanbevolen voor 65-plussers, personen met een verzwakte weerstand of met bepaalde gezondheidsaandoeningen en iedereen die in de zorgsector werkt.

Voor wie is covidvaccinatie aanbevolen?

Vaccinatie tegen covid-19 is in Vlaanderen mogelijk vanaf de leeftijd van 6 maanden. Alle burgers kunnen, indien gewenst, in het najaar een covid-19 vaccinatie krijgen.

Sommige mensen lopen meer risico om door corona zwaar ziek te worden of zelfs te overlijden. Vaccinatie is daarom aanbevolen voor:

- Iedereen vanaf 65 jaar, ook als je je gezond voelt
- Personen die lang in een zorgvoorziening wonen (bv. WZC, VAPH, ...)
- Personen met onderliggende gezondheidsproblemen, en de mensen met wie ze samenwonen. Het gaat bijvoorbeeld om:
 - long-, hart-, lever- of nieraandoeningen
 - metabole aandoeningen zoals diabetes type 1 en 2
 - immuunstoornissen
 - obesitas (BMI van 40 of hoger)
- Personen die werken in de zorgsector, zowel in als buiten zorgvoorzieningen
- Zwangere vrouwen

covid- en griepvaccinatie informatie

Praktisch

Bij wie kan je je laten vaccineren?

Je kan je laten vaccineren tegen seizoensgriep en covid bij je **huisarts of apotheker**. En je hebt hier **geen** voorschrift voor nodig.

Wanneer?

- coronavaccinatie: begin september* tot en met eind oktober.
- griepvaccinatie: midden oktober tot en met eind november.

* Pas vanaf 1/10 beschikbaar in huisartsenpraktijk De Monding.

Er bestaat nog geen vaccin dat je beschermt tegen griep én corona. Je moet 2 vaccins laten zetten, maar dat kan op hetzelfde moment. **Dit is enkel mogelijk tussen 15 oktober en 31 oktober!**

Indien los van elkaar moeten er minstens **14 dagen** zitten tussen beide vaccins.

Afspraak maken

Vanaf september komen er woensdagnamiddag en vrijdagvoormiddag korte consultaties (5') bij Nel (verpleegkundige) voor het plaatsen van het vaccin. Coronavaccins worden enkel op deze momenten geplaatst. U kan uw afspraak online maken of telefonisch via het secretariaat

Uw covid-vaccin zal - nadat u een afspraak heeft gemaakt - beschikbaar zijn in de praktijk. Hiervoor moet u zelf niets ondernemen. Het griepvaccin moet u wel eerst kopen bij de apotheek, thuis in de koelkast bewaren en meenemen naar de praktijk op uw vaccinatieafspraak.

Indien u de dag van uw afspraak één van de volgende symptomen heeft: koorts, hoesten en/of ademhalingsmoeilijkheden, spierpijn, keelpijn of hoofdpijn, vermoeidheid, geur- en smaakverlies, verkoudheid, diarree, kan u best uw vaccinatie uitstellen en even contact nemen met de praktijk voor een nieuwe afspraak.

Als u nog vragen zou hebben over de griep- of covid vaccinatie, kijk dan zeker eens op onze website onder het tabblad "seizoensvaccinatie". Indien u daarna nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

Huisartsenpraktijk
De Monding

Dr. V. Glorieux Dr. J. Van Den Noortgate
Dr. M. Huylebroeck Dr. A. Berghmans