

Informatie mazelen(vaccinatie)

Mazelen is één van de meest besmettelijke ziekten die er bestaat en wordt veroorzaakt door het mazelenvirus. De symptomen starten met koorts, hoesten en rode ogen, gevolgd door huiduitslag. Vaccinatie is de beste manier om mazelen te voorkomen en is opgenomen in het gratis basisvaccinatieschema.

Mazelen nemen weer toe in België en ook in andere landen zijn er uitbraken.

- Reis je binnenkort naar een land met een uitbraak, zoals Marokko of Roemenië? Check dan of je vaccinaties in orde zijn op www.mijngezondheid.be of in je vaccinatieboekje.
- Je hebt **2 vaccinaties tegen mazelen nodig om beschermd te zijn**. Wie de ziekte al heeft **doorgemaakt**, is **ook beschermd**.

1. Twijfel je of je mazelen doormaakte?

Ben je geboren voor 1970? Dan heb jij vrijwel zeker mazelen doorgemaakt en ben je dus immuun.

2. Twijfel je of je gevaccineerd bent?

Kijk na of je gevaccineerd bent tegen mazelen. Dit staat vermeld als 'mazelen', MBR of mazelen-bof-rubella:

- op www.mijngezondheid.be
- in je kindboekje
- op je vaccinatiekaart
- Vraag het na bij je ouders

Ben je geboren voor 1984? Vaccinatie tegen mazelen startte in 1985, je bent dus waarschijnlijk niet gevaccineerd.

3. Is er hierna nog steeds grote twijfel of je beschermd bent tegen mazelen?

Bespreek met je arts of vaccinatie is aanbevolen. Een extra vaccin tegen mazelen heeft **geen negatieve gezondheidseffecten**.

4. Vaccinatie

Om beschermd te zijn tegen mazelen heb je 2 vaccinaties nodig. Wie niet gevaccineerd is tegen mazelen en de ziekte niet heeft doorgemaakt kan mazelen krijgen. Iemand die mazelen heeft gehad, kan de ziekte niet opnieuw oplopen. Soms krijgt iemand die gevaccineerd is mazelen, deze persoon is dan meestal minder ziek.



4.1 Kinderen

De vaccinatie tegen mazelen maakt deel uit van het gratis basisvaccinatieschema. Om kinderen sneller volledig te beschermen, wordt de tweede prik vanaf september 2025 vroeger gegeven: op 24 maanden.

4.2 Inhaalvaccinaties voor volwassenen

Werd **je nooit of maar 1 keer gevaccineerd** én maakte je nog nooit mazelen door? Dan is het aangeraden om je **vaccinaties te vervolledigen**.

Twijfel je of je al gevaccineerd werd tegen mazelen? Sinds 2006 worden vaccinaties opgeslagen in een digitale databank. Je kunt je vaccinatiegegevens controleren op www.mijngezondheid.be. Vind je hier niet al je vaccinaties terug? Kijk ook eens naar je vaccinatieboekje.

- Ben je **tussen 30 en 40 jaar** oud? Dan is de kans groter dat je onbeschermd bent tegen mazelen. Mensen in deze leeftijdsgroep hebben de ziekte meestal niet doorgemaakt en waren vaak nog niet volledig gevaccineerd tegen mazelen als kind.
- Ook andere **personen die mazelen niet doormaakten én onvolledig gevaccineerd zijn**, kunnen gratis inhaalvaccinatie(s) krijgen.

5. Geen mazelenvaccinatie bij een zwangerschap

Tijdens de zwangerschap mag je niet worden gevaccineerd tegen mazelen. Het wordt bovendien aangeraden om gedurende een maand na een mazelenvaccinatie niet zwanger te worden.

Omdat zwangere vrouwen zonder bescherming tegen mazelen een verhoogd risico hebben op ernstige complicaties, is het belangrijk om je vaccinatiestatus te controleren en, indien nodig, in orde te brengen voordat je zwanger wordt.

6. Gratis vaccin

De mazelenvaccins zijn gratis als Kind en Gezin of CLB (Centrum Leerlingenbegeleiding) ze toedient.

De vaccins zijn ook gratis als uw arts ze via Vaccinnet, het vaccinatiesysteem voor vaccinatoren, bestelt. U betaalt dan alleen de consultatie.

Koopt u het vaccin zelf op doktersvoorschrift bij de apotheker? Dan kan de Vlaamse overheid die kosten niet terugbetalen en is het vaccin **niet gratis**.